

Wilt u ook investeren in uw vitaliteit & gezondheid?



KENNISMAKINGSBON

personal training en of massage

1,5 uur van €70 voor €50
Geldig op locatie Monnickendam.



Rob Linssen

personal training • coaching • massage

www.roblinssen.net

rob@roblinssen.net

06 12 17 59 04

**WAARDE
€20,-**

GELDIG VOOR ÉÉN
PERSOON

Hallo, mijn naam is Rob Linssen.

Ik ben gediplomeerd medisch personal trainer en massage-therapeut, gespecialiseerd in het geven van trainingen en massages aan mensen van middelbare leeftijd en ouder.

Gedurende velen jaren heb ik ruime ervaring opgedaan in mijn werkzaamheden bij het Sport Medisch Centrum in Amsterdam. Mensen met de meest uiteenlopende klachten heb ik begeleid en geholpen. Het is prachtig om mensen te helpen, weer in zichzelf te laten geloven en te zien

hoe hun algehele conditie en zelfvertrouwen met sprongen vooruit gaan. Met veel enthousiasme, geduld en expertise help ik mijn cliënten om fit en vitaal ouder te worden. Veel klachten die met ouder worden te maken hebben, zoals verminderd evenwicht, overgewicht, stijfheid, krachtverlies, bewegingsbeperking, kunnen door middel van functionele training en therapeutische massage verminderen of zelfs geheel verholpen worden.

Wilt u ook graag in uw gezondheid investeren en heeft u interesse, maak dan gebruik van deze kortingsbon en bel mij voor een afspraak op locatie, in de praktijk in Monnickendam of Amsterdam-Zuid.

Met sportieve groet,
Rob Linssen



www.roblinssen.net
06 12 17 59 04